

## **WILLKOMMEN!**

Als Biosphärengastgeber heißen wir Sie herzlich im Lagerhaus an der Lauter willkommen. Der Duft von frisch geröstetem Kaffee in der Nase und frisch gebackenen Kuchen auf dem Teller: Schöner kann ein Tag nicht sein! Lassen Sie sich inspirieren von der einzigartigen Genusswelt des Lagerhauses. Ob Torten oder Kuchen, Kaffee- oder Schokoladenspezialitäten, ob Seifen oder Naturkosmetik: Als Partner des Biosphärengebiets vereinen wir die Welt der Düfte mit Produkten aus der Region. Lassen Sie sich auf die Kargheit der Alb und auf die Fülle der Genüsse ein.



Suchen Sie sich eines unserer verwunschenen Plätze an der Lauter aus. Sie werden die besondere Atmosphäre von Wasser und guter Albluft zusammen mit unserem selbst gerösteten Kaffee und unseren Kuchen genießen. Denn auch unsere Konditorinnen lassen sich von der Besonderheit des Ortes inspirieren und haben immer wieder neue Kreationen für Sie bereit.

In unserer Speisekarte finden Sie neben einer großen Vielfalt an Kaffee- und anderen Spezialitäten auch besondere Gerichte für den kleinen und großen Hunger. Außer unseren Salattellern sind es vor allem süße Crêpes sowie salzige Galettes mit Buchweizenmehl von der Alb und unsere legendären Käse- und Spinatknödel mit verschiedenen Zutaten, die auch Ihrem Gaumen schmeicheln werden.

Was Ihnen wahrscheinlich auffällt: Fleischgerichte finden Sie nicht in unserem Angebot. Wir haben uns entschieden, hier ein Zeichen zu setzen. Denn das beste Tierwohl ist der Verzicht auf Fleisch. Und Sie werden sehen: Unsere fleischlosen Alternativen überzeugen durch Kreativität und Geschmack!



Übrigens: Wir unterziehen uns jährlich mehreren, zum Teil unangemeldeten, Kontrollen, um Ihnen folgende Qualitätsstandards zu bieten:

**Schmeck den Süden – Bio - Biosphärengastgeber**

♥ Die Zutaten dieser Gerichte stammen aus dem Biosphärengebiet Schwäbische Alb. Alle diese Gerichte entsprechen auch den Kriterien von „Schmeck den Süden“.

## **KAFFEE**

Tasse Kaffee Crème	3,50
Espresso	2,40
Espresso mit Pralinenteller / 3 Pralinen	6,00
Espresso macchiato	2,70
Doppelter Espresso	3,90
Doppelter Espresso Macchiato	4,20
Cappuccino mit Milch	3,90
Cappuccino mit Sahne	4,50
Latte macchiato	4,50
Großer Milchkaffee	4,50

*Unter der Leitung der Kaffeesommelière und Rösterin Mareike Laepple rösten wir in unserer Manufaktur BT20 im Albgut in Münsingen die Kaffeespezialitäten für unsere Cafés und den Verkauf.*

*Die Bohnen hierfür stammen direkt von Plantagen der weltweit besten Anbaugelände. Neben Mischungen legen wir großen Wert auf sortenreine Röstungen, darunter sind einige bio-zertifiziert.*



ALLE KAFFEES AUCH KOFFEINFREI UND MIT HAFERMILCH ERHÄLTICH.

## FRENCH PRESS

### KAFFEE PERU in der French Press (Bio)



6,50

Dieser exquisite Arabica wird in einer kleinen Kaffeeplantage im peruanischen Hochland angebaut. Er hat ein vielschichtiges Aroma und eine feine Säure. Die Kaffeebauern bekommen einen Euro mehr im Vergleich zum Fair-Handelspreis pro Kilo.

### BIOSPÄRENKAFFEE in der French Press (Bio)



6,50

100% Arabica aus dem Naturschutzgebiet El Vergel in Guatemala – ein Kaffee aus biologischem Anbau, welcher in einer 23 Hektar großen Farm in der Nähe von San Marcos in Guatemala im Naturschutzgebiet El Vergel angebaut wird. Er zeichnet sich aus durch seine fruchtige Süße nach roten Früchten, verbunden mit einer säuerlichen Komponente von Bergamotte und Schokolade.

### Getreidekaffee „MUCKEFUCK“ in der French Press

6,50

Unser Lagerhaus-Muckefuck wird aus Lupinen, Malz, Dinkel, Zichorie und Kornelkirschkernen selbst geröstet. Er ist bekömmlich, gesund und ohne Koffein.

### Tageskaffee in der French Press

6,50

Lernen Sie wechselnde, neue Kaffeesorten kennen, welche wir ansonsten nicht standardmäßig führen.



#### FRENCH PRESS

*Bei der French Press handelt es sich um eine Pressstempelkanne, welche mit Kaffeemehl befüllt wird, mit Wasser übergossen und nach ca. 4 Minuten Ziehzeit mittels eines Siebes, welches an einem „Stempel“ befestigt ist, vorsichtig nach unten gedrückt wird.*

*So entsteht ein kräftiger Kaffee mit viel Körper und Aroma, da im Gegensatz zu Filterkaffee keine Kaffeeöle im Filter zurückbleiben.*

*Zur Zubereitung in der French Press eignet sich so ziemlich jeder Kaffee, ganz nach dem individuellen Geschmack. Lediglich der Mahlgrad ist entscheidend - Dieser sollte recht grob sein.*

ALLE KAFFEES AUCH KOFFEINFREI UND MIT HAFERMILCH ERHÄLTlich.

# **KAFFEE SPEZIALITÄTEN**

<b>KAFFEE MEXICO</b> Heiße Schokolade mit Espresso & Sahne	6,50
<b>KAFFEE ORANGE</b> Schwarzer Kaffee mit Orangenlikör, Sahne & Schokostreusel	7,50
<b>ESPRESSO DE HUEVO</b> Espresso mit Eierlikör & Sahne	4,80
<b>COCOS LATTE</b> Heiße weiße Schokolade mit Espresso, Kokossirup, Kokosraspeln & Sahne	6,50
<b>KARAMELL LATTE mit Sahne &amp; Fudgetopping</b>	6,50
<b>VANILLE-ZIMT LATTE mit Sahne</b>	6,50
<b>ESPRESSO CORETTO mit Grappa</b>	4,80
<b>MOCCACCINO</b> Espresso mit Schokolade und Sahne	4,20
<b>CHAICINO Chailatte mit Espresso</b>	6,50
<b>KAFFEE HOLLÄNDISCH</b> Latte macchiato mit Eierlikör & Sahne	7,50
<b>KAFFEE IRISH</b> doppelter Kaffee mit Whisky & Sahne	7,50
<b>LATTE IRISH CREAM</b> Latte macchiato & Bailey's	7,50
<b>KAFFEE MIT ALBKRAÜTERLIKÖR und Zimtsahne</b>	7,50

ALLE KAFFEES AUCH KOFFEINFREI UND MIT HAFERMILCH ERHÄLTlich.

## **HEIßE SCHOKOLADE**

<b>Dunkle Schokolade</b> „Arriba nacional“ mit Rohrohrzucker und Sahne	4,60
<b>Schokolade am Stiel</b> „Arriba nacional, Bean to bar	4,60
<b>Dunkle Schokolade mit Sirup und Sahne</b> Karamell, Fudge Topping	5,60
<b>Dunkle Schokolade mit Masala</b> (Indische Gewürzmischung) u. Sahne	4,60
<b>Dunkle Schokolade mit Chili und Sahne</b>	4,60
<b>Dunkle Schokolade mit Bailey's und Sahne</b>	6,80
<b>Dunkle Schokolade Russisch mit Rum</b> Rohrzucker und Sahne	6,80
<b>Weißer Schokolade mit Sahne</b>	4,60
<b>Weißer Schokolade mit Kokos und Sahne</b>	6,00
<b>Weißer Schokolade mit Bananensirup, Whisky</b>	6,80
<b>Weißer Schokolade mit Grand Marnier</b> Ingwersirup und Sahne	6,80
<b>Tasse Kinderschokolade und Sahne</b>	4,00
<b>SchokEnergy</b> Dunkle Schokolade mit Guarana, Gewürzen u. Sahne, koffeinhaltig	4,60

HEIßE SCHOKOLADE AUCH MIT HAFERMILCH ERHÄLTlich.

## **HEIßE GETRÄNKE / TEES**

<b>Chai Latte</b> Schwarztee mit geschäumter Milch und Gewürzen	5,50
<b>Heißer Apfelpunsch mit Gewürzen</b>	5,50
<b>Heißer Birnensaft mit Sahne &amp; Eierlikör</b>	7,50
<b>Heiße Milch mit Honig</b>	5,50
<b>Goldene Milch</b> mit Hafermilch, Kurkuma und andere Gewürze	5,50
<b>Darjeeling</b>	4,20
<b>Earl Grey</b>	4,20
<b>Grüner Tee aromatisiert</b>	4,20
<b>Pfefferminztee</b>	4,20
<b>Albkräutertee aus dem Biosphärengebiet</b>	4,20
<b>Früchtetee</b>	4,20
<b>Yogi-Tee mit Milch und Honig</b>	4,80

CHAI LATTE & HEIßE MILCH AUCH MIT HAFERMILCH ERHÄLTlich.

## **KUCHEN & TORTEN**

Alle Kuchen & Torten Stück	4,60
Sahne extra	1,50
Kuchen zum Mitnehmen Stück	4,60
Pralinenteller klein (3 Pralinen)	4,50
Pralinenteller groß (6 Pralinen)	9,00

Auch unsere Konditorinnen lassen sich von unserem Ambiente verzaubern. Die Lauter, unsere wunderschöne Alb und unser Gefühl für Ästhetik inspirieren sie zu immer wieder neuen Kuchenkreationen. Unser dafür verwendetes Alb-Dinkelmehl, unsere Rohstoffe und die Auswahl der Produkte tun ihr Übriges dazu. Lassen auch Sie sich verzaubern von unserer Qualität und unserem Ideenreichtum - oder geben Sie sich nicht mit einem Stück Kuchen zum Kaffee zufrieden. Gönnen Sie sich am besten gleich eine ganze Hochzeitstorte oder andere Thementorte für besondere Anlässe.

Im Lagerhaus geht es nämlich nicht nur um die tägliche Produktion von Kuchen und Torten. Für unsere Themenmenüs zaubern unsere Konditorinnen herausragende Desserts, sie kreieren Pralinen und Schokoladenprodukte, die auf der Zunge zergehen und geben ihr Wissen und Können in Kursen weiter. Dazu kommen Junggesellinnenabschiede, Führungen und Kindergeburtstage. Wir sind froh, ein so tolles Team zu haben!





## CRÊPES SÜß

Crêpes mit Alb-Dinkelmehl

Zimt und Zucker *	6,50
Nougat	6,80
Nougat, Banane	8,00
Nougat, Banane und Baileys	8,50
Orangenmarmelade und Grand Marnier *	9,00
Orangenmarmelade mit frischem Ingwer *	7,50
Äpfel, Mandeln, Zucker und Zimt, Vanilleeis ♥	9,80
Pflaumenmus mit Zimt, Nüssen und einer Kugel Nusseis	9,80
Crunchy-Cream, Mango, Kokos *♥	10,80

Unsere Crunchy Creams in verschiedenen Varianten, alle mit Rohrohrzucker karamellisiert:

MANDEL, MANDEL- KAKAO (Arriba Nacional Ecuador),  
HASELNÜSSE, HASELNÜSSE und Honig

Crunchy Cream auf ein Butterbrot schmieren oder in Müslis, Porridge, Quarkcremes einrühren. Oder einfach Löffel rein und abschlecken. Vorsicht: Kann süchtig machen! Natürlich gibt es die Crunchy Creams auch vor Ort im Lagerhaus an der Lauter und in unserer Manufaktur BT20 im Albgut in Münsingen.

The logo for 'Crunchy Cream' features the word 'crunchy' in a bold, sans-serif font above the word 'Cream', which is written in a larger, stylized script font. The 'C' in 'Cream' is particularly large and decorative.

\* vegan

\* vegan möglich

## **GALETTES**

Crêpes mit Buchweizenmehl & Alb-Dinkelmehl, auch mit veganer Käsealternative möglich

Käse und Tomate ✨	9,20
Ziegen-Camembert mit Waldfrucht-Marmelade ♥	10,90
Käse, Champignons und Kräuterpesto ✨♥	10,90
Ziegenkäse, Honig, Äpfel ♥	10,90
Spiegelei, Zwiebelmarmelade und Obazda	10,90
Kürbis, Walnuss, Pesto und Spinat ✨	10,90

## **KLEIN & FEIN**

Zu diesen Gerichten reichen wir hausgemachtes Brot

Tagessuppe ✨♥	6,00
Obazda und Zwiebeln	9,90
Ziegenfrischkäse mit Alb-Champignons, kleinem Salat und Linsen	16,00
Linseneintopf ✨♥	10,20
Gemüsecurry ✨	10,90
Geräuchertes Forellenfilet aus dem Echaztal mit kleinem Salat und Meerrettich	17,50

## **KNÖDELGERICHTE**

### **Käseknödel oder Spinatknödel**

- mit Salbeibutter, Parmesan und Salat 15,80
- mit Champignon-Sauce und Salat 15,80
- mit Walnuss-Gorgonzolasauce und Salat 15,80

## **SALATE**

Zu allen Salaten reichen wir hausgemachtes Brot

- Beilagensalat** 6,80
- Kleiner Salatteller mit frischen Marktsalaten** 8,90
- Großer Salatteller mit frischen Marktsalaten** 14,00
- Salatteller „Provence“ mit Ziegenfrischkäse, Oliven, getrockneten Tomaten** 17,20
- Salatteller mit gebratenen Spinatmaultaschen, Pesto und Parmesan** 16,90

## **ALKOHOLFREIE GETRÄNKE**

<b>Afri Cola light</b> 1, 3, 5	0,33l	3,90
<b>Fritz-kola mit Koffein</b> 1, 5	0,33l	3,90
<b>Fritz Mischmasch mit Koffein</b> 1, 3	0,33l	3,90
<b>Zitrus-Ingwer-Spritzer</b>	0,33l	3,90
<b>Rhabarber-Spritzer</b> 1	0,33l	3,90
<b>Orangina gelb</b>	0,25l	3,90
<b>Hollerfresh</b> Holunderblütensirup m. Mineralwasser	0,3l 0,5l	3,90 4,80
<b>Apfelsaft</b> 4	0,2l	3,40
<b>Orangensaft</b>	0,2l	3,40
<b>Maracujasaft</b>	0,2l	3,40
<b>Grapefruitsaft</b>	0,2l	3,40
<b>Johannisbeernektar</b>	0,2l	3,40
<b>Alle Säfte als Saftschorle</b>	0,3l 0,5l	3,70 4,80

<b>Teinacher Medium</b>	0,5l	4,50
<b>Teinacher Medium</b>	0,75l	6,20
<b>Teinacher Still</b>	0,5l	4,50
<b>Tafelwasser Karaffe prickelnd</b>	0,5l	3,80
<b>Tafelwasser Glas prickelnd</b>	0,2l	2,50
<b>Karaffe Leitungswasser</b>	0,5l	3,00
<b>Glas Leitungswasser</b>	0,2l	1,00

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Süßungsmittel, 4 Antioxidationsmittel, 5 koffeinhaltig, 6 chininhaltig, 8 Phosphat, 12 Sulfite

# **BIERSPEZIALITÄTEN**

## **VOM FASS**

<b>Berg Original</b>	0,3l	3,80
	0,5l	4,80

<b>Berg Hefeweizen</b>	0,3l	3,80
	0,5l	4,80

<b>Blanks Naturtrübes im Steinkrug</b>	0,5l	4,80
--	------	------

<b>Radler:in süß oder sauer</b>	0,3l	3,80
	0,5l	4,80

<b>Heferadler:in süß oder sauer</b>	0,3l	3,80
	0,5l	4,80

## **FLASCHEN**

<b>Berg Kristallweizen</b>	0,5l	4,80
----------------------------	------	------

<b>Berg Hefeweizen alkoholfrei</b>	0,5l	4,80
------------------------------------	------	------

<b>Berg Cyriakus alkoholfrei</b>	0,33l	4,00
----------------------------------	-------	------

<b>Anna-Maria Radler süß alkoholfrei</b>	0,33l	4,00
--	-------	------

# WEINE

## Rot

### **METZINGER HOFSTEIGE - Cuvée MI - trocken 12**

Ein perfekt abgestimmtes Cuvée aus Spätburgunder, Acolon, Regent, Cabernet Dorsa und Lemberger mit dezenter Holznote.

	0,1l	4,20
	0,2l	7,80
<b>Flasche</b>	0,75l	28,00

### **PRIMITIVO SELEZIONE DEL RE - Apulien - Italien 12**

Reife süße Aromen von schwarzen Johannisbeeren, kandierten Kirschen und Brombeeren in der Nase. Am Gaumen treten köstliche Noten von Backpflaumen und ein Hauch von Rosenblütenblättern hinzu.

	0,1l	4,00
	0,2l	7,50
<b>Flasche</b>	0,75l	27,00

### **ROTER JURA 2017 - Weingut Dolde - Linsenhofen 12**

**Qualitätswein trocken 13,5 %, nicht filtriert.**

Dunkles Rot mit Duft nach Cassis, Süßkirsche, Paprika, ...feine Tannine, schöner Schmelz, frisch.

<b>Flasche</b>	0,75l	29,00
----------------	-------	-------

### **MARA SOPHIE Weingut Schwarztrauber - Pfalz (Bio) \***



Edles trockenes Rotweincuvée mit Noten von Schwarzkirschen, Waldbrombeeren und dunkler Schokolade. Intensiv im Geschmack.

<b>Flasche</b>	0,75l	28,50
----------------	-------	-------

### **WEINSCHORLE rot**

5,20

## Weiß

### **METZINGER HOFSTEIGE - Cuvée**

Ein feines Cuvée geprägt von Rivaner, Sauvignon-Blanc und Riesling,  
würzige, saftige, vegetative Aromen.

	0,1l	4,00
	0,2l	7,50
<b>Flasche</b>	0,75l	28,00

### **RIVERA Weingut Schwarztrauber - Pfalz (Bio) ✿**



Spritziger Weißwein mit Noten von Apfel und Melone, feine Säure.

	0,1l	4,00
	0,2l	7,60
<b>Flasche</b>	0,75l	28,50

### **WEISSER JURA 2017 - Weingut Dolde - Linsenhofen 12**

#### **Qualitätswein trocken, 13 %**

„cool climate“ Silvaner von Doldes höchsten Weinbergen  
in Neuffen...Frische, Mineralität und Frucht.

<b>Flasche</b>	0,75l	29,00
----------------	-------	-------

### **WEINSCHORLE weiß**

5,20



## **APERITIV**

<b>Kessler-Sekt „Gold“</b>	0,1l	4,80
Flasche	0,75l	29,90
<b>Sekt mit Granatapfelsirup</b> 1,2	0,2l	7,80
<b>Sekt Ingwer-Zitrone</b>	0,2l	7,80
<b>Aperol Sprizz</b>	0,2l	7,80
<b>Hugo</b>	0,2l	7,80
<b>Campari Soda</b>	0,2l	7,00
<b>Campari Orange</b>	0,2l	7,80
<b>Alb-Gin-Tonic mit Rosmarin und Orange</b>		10,80
<b>Espresso-Minz-Tonic</b>	0,2l	6,50
Espresso, Tonic, Minze, Eiswürfel		
<b>Prosecco Flasche alkoholfrei</b>	0,2l	7,00

## **DIGESTIV**

<b>Alb-Kräuterlikör - Hahn</b>	2cl	4,20
<b>Jungfrau- Birnenschnaps - Rabel</b>	2cl	4,20

## **ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE**

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Personal.



## LIEFERANTEN

FISCHE: Fischzucht Rössle, Honau. KARTOFFELN: Wörz, Hohenstein.

EIER aus Freilandhaltung: Hühnerhof Broß, Eglingen.

MILCH: Tübinger Biomilch und Hofmolkerei Schmid, Bremelau.

GEMÜSE: Demeter-Gartenbau von Mackensen, Gomadingen und aus eigenem Anbau. KÄSE: Käserei Altschulzenhof, Münzdorf.

PILZE: Frank Geiselhart, Ehestetten. EIS: Lautertaleis Familie Bachmann, Indelhausen. BACKWAREN (FRÜHSTÜCK): Bäckerei Beck, Böhringen. ZIEGENKÄSE: Bioland-Käserei Ensmad, Langenenslingen. MEHL: Albkorn-Dinkelmehl von der Mühle Luz, Buttenhausen.

BIER: Berg-Brauerei, Ehingen und Blank,

Zwiefaltendorf. SÄFTE: Burkhardt Fruchtsäfte, Machtolsheim.

GETRÄNKELIEFERANT: Hohensteiner Getränkevertrieb Geckeler.

LEBENSMTTEL: Omega-Sorg, Stuttgart.



## **EIN WEITERER STANDORT: Manufakturen & Café im Albgut in Münsingen**

2017 kam mit dem Albgut in Münsingen ein weiterer Standort hinzu. Zusammen mit anderen Manufakturen wurde im Albgut ein Projekt umgesetzt, bei dem regionales Handwerk erlebt werden kann. Wir haben zwei Gebäude gepachtet:

Im BT19 entstand eine große Seifenmanufaktur, die mit dem hauptberuflichen Einstieg von Jonas Laepple ins Lagerhaus-Team einen neuen Schub bekam.

Und im BT20 konnte Mareike Laepple den Traum einer Kaffeerösterei verwirklichen. Dort wurde auch Platz geschaffen für die Chocolaterie mit Bean-to-Bar-Produktion. Dort wird nun unter Leitung von Eberhard Laepple Schokolade von der Kakaobohne bis zur fertigen Tafel produziert.

Dort entstand auch ein Café, das für immer mehr Gäste zu einem Sehnsuchtsort geworden ist - nicht zuletzt durch die Handschrift der Seniorchefin Ruth Laepple in Einrichtung und Dekoration!

**Besuchen Sie unsere Manufakturen direkt vor Ort:**  
Montag und Dienstag ist Ruhetag  
Mittwoch und Donnerstag von 13.00 – 17.00 Uhr  
Freitag bis Sonntag von 11.00 – 17.00 Uhr

Cafè, Kaffeerösterei & Chocolaterie im BT20 –  
Königspark 5a, 72525 Münsingen

Seifenmanufaktur im BT19 –  
Königspark 5b, 72525 Münsingen



Reservierungen sowie Anfragen für Führungen nehmen wir gerne per E-Mail entgegen: [albgut@lagerhaus-lauter.de](mailto:albgut@lagerhaus-lauter.de)